

Ubah Gaya Hidup Sebelum Ikuti Program Bayi Tabung

Calon ibu dan calon ayah harus memeriksakan diri sebelum menjalani bayi tabung.

JAKARTA (IM) - Ada beberapa hal yang harus diperhatikan oleh calon ibu dan calon ayah sebelum menjalani program bayi tabung. Hal yang paling utama ialah tidak menunda untuk berkonsultasi dengan dokter dan mengubah gaya hidup menjadi lebih sehat.

“Pertama, jangan ditunda. Baik dari sisi pria dan wanita, jangan tunda melakukan konsultasi ke dokter untuk mendapatkan pertolongan sebaik-baiknya,” kata General Manager Medical Business & Operations Morula Indonesia dr Azhar Nurbahri MD saat bertemu media di Jakarta,

Kamis (2/6).

Dr Azhar mengingatkan bahwa keinginan memiliki anak membutuhkan kontribusi bersama calon ibu dan calon ayah. Itu artinya, keduanya harus diperiksa kesehatannya.

“Jangan cuma calon ibunya saja,” tuturnya.

Dr Azhar menjelaskan, calon ibu dan calon ayah harus melakukan perubahan gaya hidup menjadi lebih sehat, misalnya dengan tidak merokok dan selalu mengonsumsi makanan

dengan gizi seimbang. Melakukan pemeriksaan kesehatan dan perubahan gaya hidup tersebut penting dilakukan sebab pasangan suami istri harus dipastikan dalam kondisi sehat.

Pasangan juga harus mengetahui kondisi kesuburan mereka agar program kehamilan dapat dilakukan dengan cepat dan tepat secara medis. Tes kesuburan biasanya meliputi pengecekan kualitas sperma, kualitas rahim, leher rahim, indung telur hingga tuba falopi,

konsultasi gaya hidup yang mendukung kehamilan, hingga indikasi masalah infertilitas.

Selain itu, calon ibu dan calon ayah juga harus menyiapkan mental. Kemampuan mengelola emosi menjadi hal yang sangat penting dalam menjalani program bayi tabung.

“Yang susah itu stres. Stres ini harus dikurangi supaya bisa mendapatkan program bayi tabung yang sukses,” ujar dr Azhar. ● tom

Kenali Fase Perjalanan Hepatitis Akut Misterius



JAKARTA (IM) - Penyakit hepatitis akut misterius masih belum terjawab penyebabnya. Penyakit ini banyak terjadi pada anak-anak, sehingga orang tua diminta kenali gejalanya karena fase terburuk penyakit ini bisa menyebabkan penderitanya meninggal dunia.

Dokter Spesialis Anak di Primaya Hospital Evasari, Ria Yonita menjelaskan, hepatitis berasal dari kata hepar yaitu hati dan titis artinya radang. Hepatitis bermakna radang pada hati.

“Hepatitis bisa jadi akut jika diderita dalam kurun waktu kurang dari 6 bulan. Ketika terjadi hepatitis akut, terjadi perjalanan penyakit yaitu penderita mengalami

mengalami gangguan saluran pencernaan seperti diare, muntah dan gejala saluran pernapasan,” ujarnya dalam sebuah konferensi virtual, Kamis (2/6). Kemudian, mulai muncul gejala di tubuhnya. Mata mulai terlihat kuning, kemudian umumnya buang air kecil berwarna jadi seperti

teh. Buang air besar (BAB) jadi seperti putih pucat. Jika anak yang menderita hepatitis akut diperiksa enzim hatinya yaitu SGPT ternyata meningkat di atas 500. Kondisi ini membuat anak bisa kejang karena tingginya enzim hati.

“Kemudian, fase terakhir yaitu fulminan (gagal hati akut). Di fase ini, penderita mengalami penurunan kesadaran, bahkan bisa meninggal dunia,” katanya.

Di Indonesia, dia menangkap, gejala hepatitis akut paling banyak dialami penderitanya yaitu anak-anak adalah demam yaitu 78,6 persen dan disertai nafsu makan menurun.

Kemudian, muntah sekitar 71 persen, kemudian mual sekitar 64 persen, kemudian kuning 57 persen, sakit perut sekitar 50 persen, diare sekitar 42 persen, sesak napas 28 persen, warna BAB seperti semen 21 persen, dan tentunya juga ada peningkatan SGPT lebih dari 500.

“Jadi, orang tua harus sadar kalau anak mengalami gejala hepatitis akut termasuk kejang, penurunan kesadaran,” ujarnya. ● tom

SAMBUNGAN

faatkan pengemudi-pengemudi yang nakal, seperti pengemudi yang seharusnya tidak berhak membeli BBM subsidi. “Pada prinsipnya kita mengertilah apa yang dibuat kebijakan oleh pemerintah tapi harus lebih clear kriteria dan klasifikasi kendaraannya,” katanya.

Gunakan MyPertamina

Diberitakan sebelumnya, pembelian BBM bersubsidi yakni Solar dan Pertalite direncanakan

Mobil Mewah Dilarang Beli Pertalite...

bakal menggunakan aplikasi MyPertamina. Hal ini untuk memastikan penyaluran Solar dan Pertalite bisa tepat sasaran.

Corporate Secretary PT Pertamina Niaga, SHC&T Pertamina Irto Ginting mengatakan, rencana penggunaan MyPertamina dalam pembelian Solar dan Pertalite hingga saat ini masih terus dipersiapkan.

Terkait kriteria yang berhak membeli Solar dan Pertalite, menurutnya, saat ini Pertamina

bersama pemerintah juga masih melakukan pembahasan untuk menentukan kriteria yang tepat.

“Jadi masih dalam proses, yang utama saat ini adalah penentuan kriteria penerima subsidi,” ujarnya kepada wartawan, Kamis (2/6).

Para pelanggan nantinya akan diminta untuk mengisi data diri di aplikasi MyPertamina. Kemudian data yang sudah masuk tersebut akan diverifikasi oleh pihak BPH Migas untuk memas-

ukkan bahwa pembeli Solar dan Pertalite memang merupakan pelanggan yang berhak. Dengan demikian, mobil mewah tidak bisa lagi membeli BBM bersubsidi, terutama Pertalite.

Mengingat Pertalite sudah menjadi Jenis BBM Khusus Penugasan (JBKP), sehingga produksi dan penyaluran menjadi diawasi pemerintah, serta dapat disubsidi melalui pembeberian kompensasi ke Pertamina. Selain itu, harga Pertalite

DARI HAL 1

juga diatur oleh pemerintah, yang saat ini harga jualnya masih ditahan di tengah kenaikan harga minyak mentah, sehingga memiliki gap yang besar dengan harga keekonomiannya.

Adapun harga jual Pertalite ditetapkan sebesar Rp 7.650 per liter, sementara menurut perhitungan pemerintah harga keekonomiannya Pertalite mencapai Rp 12.556 per liter dengan asumsi harga minyak mentah di kisaran 100 dollar AS per barrel. ● mar

Ridwan Kamil Menyusuri Sungai Aare...

menanti anaknya yang tak kunjung ditemukan. Seorang Ayah itu adalah Kang @ridwankamil” tulis akun Twitter @Sobat_RK, Jumat (3/6).

Perlu diketahui, hingga saat ini Tim SAR terus melakukan operasi pencarian Emmeril Khan Mumtadz alias Eril yang hilang di Sungai Aare, Bern, Swiss.

Namun, keberadaan anak sulung Ridwan Kamil hingga kini belum terlacak. Polisi pun sudah mencari dengan segala cara, di antaranya menggunakan drone dan penyelam.

Berdasarkan keterangan dari KBRI Swiss, petugas

mengerahkan patroli darat, patroli perahu, dan penerbangan drone. Penyelam tidak dapat dikerahkan karena pertimbangan derasnya arus Sungai Aare. Fokus pencarian kemarin Kamis (2/6) di area Marzili hingga pintu air Engehalde, serta patroli di area antara Schwellenmaetelli hingga Wohlensee.

Ridwan Kamil dan istri, Atalia Praratya serta anak perempuannya, Camillia Leticia Azzahra, pulang ke Tanah Air, Jumat (4/6).

Kepulauan mereka seiring berakhirnya izin yang diberikan pemerintah kepada Ridwan

Kamil sebagai Gubernur Jabar setelah delapan hari melakukan pencarian Emmeril Kahn Mumtadz yang hilang di Sungai Aare, Bern, Swiss.

Perwakilan keluarga yang juga kakak kandung Ridwan Kamil, Erwin Muniruzaman mengungkapkan, kepulauan Ridwan Kamil, istri, dan anak perempuannya ke Tanah Air bertujuan agar mereka dapat kembali berkumpul bersama keluarga besar untuk saling menguatkan.

“Hal itu dilakukan agar Kang Emil (Ridwan Kamil) dan Teh Lia (Atalia Praratya) bisa kembali di Tanah Air,

sehingga Kang Emil dan Teh Lia bisa berkumpul kembali dengan keluarga besar untuk saling menguatkan,” tutur Erwin, Jumat (4/6).

Erwin mengaku, merasakan betul perasaan kehilangan yang sangat besar yang dirasakan Ridwan Kamil, istri, dan anak perempuannya atas hilangnya Emmeril.

Oleh karenanya, Erwin memohon pengertian masyarakat luas, agar sementara waktu memberikan kesempatan bagi Ridwan Kamil berkumpul bersama keluarga besarnya untuk saling menguatkan.

“Kita bisa membayangkan

apa yang dialami Kang Emil dan Teh Lia. Oleh karena itu, kamu mohon maaf dan pengertian bila Kang Emil dan Teh Lia untuk bersama keluarga besar terlebih dahulu untuk saling menguatkan,” katanya.

“Mohon maaf, mohon diberikan ruang privasi dan waktu. Kemudian pada waktunya, nanti Kang Emil akan bisa menyampaikan langsung keterangan resmi terkait hal ini,” tandas Erwin.

Jumat (3/6) kemarin pencarian intensif masih terus dilakukan dengan tambahan dukungan anjing pelacak. ● mar

Gitaris Kahitna Andrie Bayuajie...

Dari Andrie Bayuajie (AB) polisi menyita barang bukti 45 Valdimex Diazepam atau psikotropika golongan empat.

Zulpan menyebut, hasil tes urine terhadap AB positif mengandung benzodiazepine.

“Jadi yang bersangkutan menggunakan barang tersebut menggunakan barang terse-

but agar menenangkan diri,” ucapnya.

Kepada polisi AB mengaku mekai barang-barang terlarang tersebut untuk menenangkan diri.

“Jadi yang bersangkutan menggunakan barang tersebut agar menenangkan diri,” kata

Zulpan.

AB telah mengonsumsi jenis narkoba tersebut sejak tahun 2017 hingga 2018 berawal saat melakukan pengobatan. Kemudian, sepanjang 2020 hingga 2022 AB membeli Valdimex Diazepam secara online tanpa melalui

resep dokter.

“Penyidik juga mendapat rekaman kegiatan yang dilakukan oleh tersangka terkait obat ini yaitu mulai bulan Agustus 2020 sampai Mei 2022,” ungkapnya.

Zulpan juga menyebut, hasil tes urine terhadap AB

positif mengandung Benzodiazepine.

Atas perbuatannya, AB disangkakan pasal 62 jo Pasal 37 ayat (1) Undang-undang RI Nomor 5 tahun 1997 tentang Psikotropika dengan ancaman hukuman diatas 5 tahun penjara. ● mar

Vonis 2 Rekanan ASABRI Diperberat...

1. Satu mobil merek Nissan Teana warna hitam dengan nomor polisi B-1940-SAJ

2. Satu unit Apartemen South Hills Z1/19/J yang beralamat di Jalan Denpasar Raya RT 16 RW 4 Kuningan, Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan

3. Satu unit Apartemen Raffles Lantai 36 Blok D yang beralamat di Jl Dr Satrio, Kuningan, Jakarta Selatan

4. Satu unit Apartemen Ambasadde Residence Lantai 6 H yang beralamat di Jalan

Denpasar Raya Kav 5-7 RT 16 RW 4, Kuningan, Karet Kuningan, Kota Jakarta Selatan

5. Satu unit Apartemen Raffles Lantai 43 Blok A yang beralamat di Jl Dr Satrio, Kuningan, Jakarta Selatan

6. Satu unit Apartemen District 8 I-57E yang beralamat di Jalan Senopati, Jakarta Selatan

7. Satu unit Apartemen District 8 I-57F yang beralamat di Jalan Senopati

8. Satu unit Apartemen West Vista Lantai 15 Nomor 36 yang beralamat di Jalan

Lingkar Luar Barat Nomor 8 Duri Kosambi, Cengkareng

“Sesudah putusan memperoleh kekuatan hukum tetap, maka harta bendanya dapat disita oleh jaksa dan dilelang untuk menutupi uang pengganti tersebut, dan jika Terpidana tidak mempunyai harta benda yang mencukupi untuk membayar uang pengganti tersebut, maka sisanya dikembalikan kepada Terpidana. Namun apabila hasil lelang tidak mencukupi untuk membayar uang pengganti tersebut, dan Terpidana tidak membayar kekurangannya paling lama dalam waktu

1 (satu) bulan sesudah putusan pengadilan yang telah memperoleh kekuatan hukum tetap, maka harta bendanya dapat disita oleh jaksa dan dilelang untuk menutupi uang pengganti tersebut, dan jika Terpidana tidak mempunyai harta benda yang mencukupi untuk membayar uang pengganti tersebut, maka diganti dengan pidana penjara selama 6 (enam) tahun,” ujar majelis.

PT Jakarta juga memperberat hukuman Lukman dari 10 tahun penjara menjadi 13

tahun penjara. Lukman dan Jimmy sama-sama membobol ASABRI.

“Menjatuhkan pidana terhadap Terdakwa oleh karena itu dengan pidana penjara selama 13 tahun dan denda sebesar Rp 750 juta dengan ketentuan apabila denda tersebut tidak dibayar diganti dengan pidana kurungan selama 6 bulan,” ucap majelis yang diketuai Muhamad Yusuf dengan anggota Haryono, Sugeng Hoyotang, Anthon Saragih, dan Margareta Yulie Bartin Sertyaningih. ● mar

Agar Beda dengan Ayam Kalkun...

mengutip Dujarric bahwa perubahan nama menjadi efektif di saat surat diterima oleh PBB.

Pemerintahan Presiden Recep Tayyip Erdogan juga sudah mendesak agar secara internasional negara itu berubah nama Turkey menjadi Turkiye, seperti ejaan dalam bahasa Turki.

Negara tersebut sebenarnya menyebut dirinya sendiri Turkiye di tahun 1923 setelah menyatakan kemerdekaan.

Bulan Desember lalu, Presiden Erdogan memerintahkan penggunaan nama Turkiye untuk penampilan budaya dan

nilai-nilai Turki, termasuk label “Made in Turkiye” menggantikan “Made in Turkey” dalam produk ekspor.

Kementerian-kementerian di Turki juga sudah mulai menggunakan nama Turkiye dalam dokumen resmi. Awal tahun ini, pemerintah mengeluarkan video promosi sebagai bagian dari usaha mengganti nama dalam bahasa Inggris.

Dalam video tersebut, para turis dari mancanegara menyampaikan salam “Hello Turkiye” di berbagai destinasi wisata utama. Direktorat Komunikasi Kantor Kepres-

idenan Turki meluncurkan kampanye “untuk mempromosikan lebih efektif penggunaan Turkiye sebagai nama negara secara internasional di berbagai platform”.

Masih belum jelas apakah nama baru ini, dengan huruf yang tidak ada dalam abjad bahasa Inggris akan menjadi populer di seluruh dunia. Tahun 2016, Republik Czech (yang sebelumnya memisahkan diri dari Cekoslovakia) secara resmi mendaftarkan nama negara itu menjadi Czechia.

Meski beberapa institusi internasional menggunakan

nama baru tersebut, namun banyak yang lainnya masih menggunakan nama panjang yaitu Czech Republic.

Jaringan televisi berbahasa Inggris milik pemerintah Turki TRT World sudah mengubah nama menggunakan kata Turkiye, meski nama Turki kadang juga masih disebut oleh para wartawannya sendiri yang belum sepenuhnya terbiasa.

TRT World dalam sebuah artikel mengatakan bahwa pencarian dengan kata “Turkey” di Google akan muncul berbagai arti dan penjelasan.

Salah satunya adalah nama

ayam kalkun yang bahasa Latinnya adalah Maleagris namun bahasa Inggrisnya adalah turkey yang juga menjadi hidangan utama di Amerika Serikat untuk makan di hari Natal.

Jaringan televisi tersebut mengatakan “kalau kita membuka Kamus Cambridge, maka turkey artinya adalah ‘sesuatu yang mengalami jatuh parah’ atau ‘seseorang yang bodoh atau konyol’. TRT World lebih memilih negaranya disebut Turkiye “untuk menentukan bagaimana negara lain harus memanggil mereka.” ● mar

Dapat Sofa Gratis, Wanita Ini...

Ternyata, sofa dan kursi tersebut benar-benar diberikan secara gratis. Keluarga yang memberikan sofa dan kursi itu menjelaskan bahwa seorang anggota keluarga yang merupakan seorang pria baru saja meninggal. Mereka lalu memutuskan untuk melikuidasi semua perabotan yang ada.

Setelah menerima dua sofa dan sepasang kursi tersebut, Umodu mengatakan bahwa furnitur itu sangat cocok di rumah barunya.

“Saya baru saja pindah, dan saya tidak punya apa-apa di rumah saya. Saya sangat bersemangat, jadi kami mengambilnya dan membawanya masuk,” kata Umodu.

Ketika memeriksa sofa lebih dekat, Umodu melihat ada sesuatu yang aneh. Ada semacam barang tak dikenal di dalam salah satu bantal.

Untuk menjawab rasa penasarannya, Umodu memutuskan untuk membuka ritsleting bantal dan memeriksanya.

Betapa terkejutnya setelah dia menemukan beberapa amplop berisi uang tunai ribuan dollar AS di dalamnya.

“Saya berteriak kepada anak saya, ‘Sini! Sini! Sini! Ini uang! Saya harus menelpon orang itu,’” lanjut Umodu.

Umodu mengaku tidak pernah tergeda untuk menyimpan apa yang dia temukan. Dia mengatakan segera mengembalikannya kepada keluarga yang memberinya sofa tersebut.

“Tuhan telah baik kepada saya dan anak-anak saya, mereka semua hidup dan sehat. Saya memiliki tiga cucu yang cantik, apa lagi yang saya minta dari Tuhan?” ujar Umodu.

Ketika dia mengembalikan uang tersebut, pihak keluarga mengatakan kepada Umodu bahwa mereka juga menemukan uang tunai lain yang tersembunyi di seluruh bagian rumah, tetapi “hanya” beberapa ratus dollar AS.

Keluarga tersebut tidak ya-

kin mengapa anggota keluarga mereka yang meninggal itu menyembunyikan begitu banyak uang di dalam sofanya. Sebagai ucapan terima kasih, keluarga tersebut memberi Umodu 2.200 dollar AS (Rp 31 juta), uang yang Umodu butuhkan untuk membeli kulkas baru.

“Saya tidak mengharapkan sepeser pun darinya,” papar Umodu setelah memberikan uang tunai 36.000 dollar AS (Rp 519 juta) kepada keluarga pemberi sofa. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.

ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra),

PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-PAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob),

LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN

dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG : Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks),

Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Telp : 021-6265566 pesawat 4000

Fax : 021-639 7652.

Twitter: International Media @redaksi_IM